

~13歳からのボランティアハンドブック~



MIRACLE



みらくる



みらいをつくる人になる





はじめに

笑顔、元気、安心、幸せが

まちいっぱいにあふれるように

自分が好きなことや得意なことを活かし、

できることを考え、見つけて、実行する人たちがいます。

私たちはこのような人を「みらいをつくる人」と名づけました。

「将来、自分はどんな人になっているのかな」

そう思ったとき、ページをめくってイメージしてみてください。

そしてインタビューを読んで、ワークシートに書き込んでみてください。

やりたいことを探している人も、夢に向かって進んでいる人にも、

きっと、楽しんでもらえるはず。

あなたも「みらいをつくる人」になろう。



CONTENTS

- | | | | |
|---|---|----|--|
| 1 | はじめに | 11 | みらいをつくる人#5 片山 恵美子さん
わかちあう/Having Fun Together |
| 3 | みらいをつくる人#1 加藤 壮章さん
歩む/My Way of Life | 12 | 自分にできること発見！ワークシート③ |
| 4 | みらいをつくる人#2 新聞 里美さん
愛する/Precious Things | 13 | 菊池 モアナさん 巻洲 裕奈さん
跳ぶ/Jumping in |
| 5 | みらいをつくる人#3 湊 里香さん
つたえあう/Heart to Heart | 14 | 森 康貴さん 石田 清志さん
進む/Going on |
| 6 | 自分にできること発見！ワークシート① | 16 | アンケート&プレゼント |
| 7 | みらいをつくる人#4 多田 圭志さん
行動する/For Pleasure | 17 | さぼちゃんの4コマ劇場 |
| 8 | 自分にできること発見！ワークシート② | 18 | みらくる検定 答え&解説
あなたを応援してくれるみなさん |
| 9 | イマドキ!のボランティア男子☆女子 | | |

2013年(平成25年)7月1日発行

発行責任者：益永律子

企画・編集：中野有子、秦野拓也、寿松木香樹

インタビュー記事執筆：国府方桃子、池田尚子、柴田真季

表紙デザイン・イラスト：荻野めぐみ

協力：春山由希子、佐々木里子、加藤晃子

発行：NPO法人 NPO サポートちがさき

茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-2-7 茅ヶ崎市民活動サポートセンター気付 レターケース No.61

TEL 080-6255-7546 Email sapochiga70@gmail.com

印刷・製本：株式会社 宮崎印刷所

*掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。また記載内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

*本冊子は、「平成25年度茅ヶ崎市市民活動げんき基金」の助成を受けています。



みらくる検定 1

あなたは「ボランティア」という言葉から、どんなことをイメージする？

「ボランティア」って、そもそもどんな意味だろう？

みらくる検定 2

あなたの思いを実現することが「ボランティア」。

では、みんなの思いが集まって組織となり、継続的に活動していくことをなんと言うでしょう？





My Way of Life



加藤 壮章 (かとう たけあき)

NPO 法人一心一(いっしんよこいち)

さる年いて座、中海岸在住。
同居人はウサギのラビン。
好きな場所:運動公園の駐車場隣にある、誰もいない小高い丘(星を眺めるのが好き)
好きだったこと:中学生の頃はひたすらゲーム
こだわり:愛用のほうきはネットで、ちりとりは市内のホームセンターで購入後自分仕様に。

人の喜びにつながることをしたい

引きこもりや不登校の人を支援する NPO 法人の代表である加藤さん。茅ヶ崎駅前での清掃活動を通して、人と人とのつながりを築いてきた。

「じゃあ、始めましょうか」

そう言うと、ほうきとちりとりを手に夕方の乗降客らが行き交うデッキに繰り出した。ステップを加えながらくるりくるりと、ゴミを楽しく拾い集めていく。見ていると、自然と笑顔になってしまう。

「もともとディズニーランドで清掃員として働いていた経験があって、パフォーマンスとしてやったら面白いんじゃないかと思ったことがきっかけで始めました。最初は・・・大失敗!でもだからこそもっと完成させたいと思ったし、最初からうまくいったらつまらないですよ」

一緒にゴミ拾いをしてみると、「ご苦労様!きれいにしてくれてありがとう」と声をかけてくれる人たちがいる。

「声をかけてもらえることで、自分のやっていることに自信が持てます。自分が楽しむことで町もきれいになって、みんなが喜んでくれる」

やりたいことに夢中になって取り組んでいる姿が、心に響く。

過去の積み重ねが今の自分

加藤さんに、少年時代について振り返ってもらった。

「友人や親との関係がなかなかうまくいかなかった時期があって、中学1年の頃から不登校になりました。学校に行かなくちゃと思うけど、なかなか一歩が踏み出せなくて・・・本当に苦しかったですね。それもたくさんの人との関わりを重ねてきたおかげで、乗り越えることができました。辛かったけど、経験したすべてのおかげで今の自分があります」

加藤さんはこれまで、不登校や転職などの人生の転機が訪れるたびに、何かを一つ乗り越えている。自分をとりまく人や、環境への働きかけ方を探しながら、加藤さんが出会ったのがお掃除パフォーマンスだった。“自分次第で人は変わる”ということを加藤さんのまっすぐ伸びた背筋が証明している。なりたい自分は?伝えたいことは?いつも心に問いかけ続けることを大切にしてきた。

いちばん伝えたいこと

「みんなに可能性があって、一人一人が主役になってほしいなと思うんです。やりたいことを素直に表現することで、輝いてほしい。“感謝”や“思いやり”の気持ちを忘れずにいれば、必ず良い方向につながっていきます。活動を通して、伝えたいことですね。僕の夢は、80歳になってもお掃除のパフォーマンスを続けていることです」

週2回の清掃活動に、欠かさず参加してくれるメンバーの中には障がい者の方もいる。「人の役に立ちたい」と願う気持ちや、何かを心待ちにする気持ちが、それぞれに生きる力を与えてくれる。

「きょううまくいかないとって何もしないより、やってみたら面白いかもしれない」
加藤さんが、何度でも伝えたいこと。

加藤さんたちと一緒に掃除!

毎週月・木曜日 19:00 から1時間くらい
茅ヶ崎駅北ロベデストリアンデッキにて
軍手やトング、ゴミを入れる小袋があると便利♪



Precious Things



新岡 里美 (にいおか さとみ)

paw pads(ぱうぱっず)

～湘南いぬ・ねこの輪～

へび年てんびん座、小和田在住。
今一緒にいるのはキャバリア5頭。
-子どものころから家になにかしら小動物がいた。(実家はネコ派)
中学のときの部活:演劇部&剣道部
好きなマンガ:動物のお医者さん
茅ヶ崎の好きな場所:サポセン。いろんな年代の人から元気をもらえるから。

犬のすべてが好き!とくに肉球!

「あの香ばしいポップコーンの匂いが大好き!子犬ならもう・・・たまらないです!!」と話すのは、新岡里美さん。愛犬と快適に暮らせる環境を求めて、湘南に移り住んだほどの“犬”の犬好きだ。話を伺っていると、つい、こちらまで肉球の香ばしいお日様の匂いを想像してしまう。

新岡さんは、行き場を失い殺処分を目の前にした動物愛護センターの犬猫をレスキュー(保護)し、里親探しをするボランティア活動をしている。時には「あの犬を助けてほしい」といった相談も受ける。現場に行ってみると、マンションのベランダで、炎天下にさらされ、水も食事も与えられず痩せ細った犬が見えた。新岡さんは、その犬をゆずり受けるまで、何度も飼い主の元を訪れ、手紙を書き、頭をさげ続けたそうだ。

ゆずれない想い

不思議なことに、新岡さんは通勤途中や買い物の途中、行く先々で捨て猫に出会う。ごみステーションで生ごみの袋の山から、生まれたての子猫たちを見つけることもあった。

「絶対、置いていけない!」。連れて帰り、子猫たちの里親募集のチラシをつくり、貼って歩いたという。

—この使命感はどこからくるのか。

「好きだから、放っておけないんです。それと、もうひとつ。高校生のとき、『私は、動物実験は必要だと思う』という友人が発したそのひと言が忘れられないからかな」。

一人間がより良く生きるために、実験は必要だ。一人間を中心に考えて、モノ言わぬものたちの命を奪っていいのか?ともに暮らす私たちの命は、みな同じではないのか。

子どもの頃に感じた違和感は消えることなく、今も新岡さんに答えを問い続けている。

自分がされて嫌なことを、人にも動物にもしないで

毎朝5時に起きて2回に分けて愛犬の散歩、日々のお世話。休みの日には、里親会やマナー・しつけ講習、活動資金のためのフリーマーケット...etc.

家事・育児・仕事をしながらも、ありったけの時間を“犬や猫”に捧げる新岡さん。

“見て見ぬふり、聞こえないふり”に慣れてしまった人には、「なにもそこまで…」と不思議にうつるかもしれない。だけど、子どもの頃から犬と暮らす生活を思い描いた新岡さんの「犬や猫と人間が対等に暮らすことは難しいが、可能な限り愛情を注いでほしい。粗末に扱われることのないように」...そう願わずにいられない気持ちがよく分かる。

その芯の通った優しさが心に深く沁みる。



いぬ&ねこ里親会

月2回くらい、保護された犬猫の新しい飼い主を探しているよ。ペットシーツやフード、飼育用品の寄付、募金なども受付中!

詳細はHPから。<http://pawpads.sub.jp/>

Heart to Heart



つたえあう
湊 里香 (みなと りか)
茅ヶ崎市聴覚障害者協会



たつ年さそり座、西久保在住。
なりたかった職業:マンガ家(プロ級レベル↑)
-マンガから擬音語(カミナリや
電話の鳴る音)を感じ取った。
好きな場所:家の近くの公園
(ひとりになりたくなったら出かける)
みんなの願い:聴覚障害者のためのグループ
ホームをつくること



多才で多趣味なスーパーウーマン!

「昨日も寝たのは2時!」と言いながらも、ユーマアを交えながらたくさんのお話を教えてくれる湊さん。手先を動かすことが得意で、ピースを縫いつける作業を示しながら、最近も娘さんの結婚式のためにリングピローを製作したことを教えてくれる。

いくつもの手話サークルの講師の掛け持ちや、盲ろう者の通訳介助、手話通訳者養成講座の講師など、「活動日はほぼ毎日」とのこと。

湊さんとの対話は、手話通訳者の方を介して進む。湊さんの手話を通訳さんが音声に換え届けてくれる。冗談や口調まで丁寧に訳してくれることに加え、湊さんの表情や手振りから気持ちがたくさん伝わってくる。お会いする前は私の方が緊張していたのだけれど、対話が進むにつれどんどん気持ちがほぐれ、湊さんのお話に引き込まれていった。

本当の「バリアフリー」

最初に始めた活動は手話サークルの講師。「もっと手話を知ってもらいたい、と思ったきっかけは子育て。耳が聴こえる自分の娘たちとは、「聞こえない母に合ったコミュニケーション」ができていたので、特に問題なかった。けれど、子どもの学校や病院、家族を取り巻く環境とコミュニケーションを取るときに、とても不便だった。社会的には聴覚障がい者に理解があるようでも、実際には理解されていない部分があるので、もっと手話を広げたいと思ったことが始まりかな」

バリアフリーという単語が一般的になった近頃だけれど、急な体調不良で人を呼びたいときに、耳の不自由な人はどうすればいいの?水道が壊れた、資格試験を受けるときには?など普段何気なく生活している環境はまだまだバリアだらけだ、ということに気がついた。

バリアを破るために、私にもできることはなんだろう?

「誰でも話しかけてもらえるのは、うれしいこと。それは、手話がなければできないことなのではなく、まずは伝えたい、と思う気持ちと“みんな平等”という思いやりの気持ちをもつことが第一条件かな。手話というツールは大切だけれど、手話ができなければ筆談でも、ジェスチャーでも、顔の表情ひとつでも相手に気持ちを伝えることができるはず」

聴こえる、聴こえないに関わらず対話することこそ、私にもできる“バリアフリー”なのかもしれない。

本当の「一歩」

多岐にわたる活動の「めざすこと」。それは単に手話の技術を広めることだけではないようだ。手話をまったく知らない初心者へは、いきなり手話を教えることをせず「相手に伝えたいという気持ち」をつくることからスタート。聴覚の障がいに関わることのみならず「みんな平等な人間である」という理解をもつことが手話を覚える第一条件とのこと。

「いろんなひとがいてあたりまえ」。そんな気持ちをみんながもつことから、誰もが住みやすい社会につながっていく。

一そしてそれは、特別なことではなく、きっと本当は誰もがができる一歩なのだと思う。

「手話サークル」で検索!

市内には数多くの手話サークルがあるよ。
活動日や場所は茅ヶ崎市HPを見てね♪
<http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/shoga/i/kankeidantai/003177.html>

“みらいをつくる”って、実はとってもカンタンなこと。
自分にできることを考えてやってみる。一未来は“あなたの思い”からはじまります。



1 あなたの「好き」を表現してみよう!

文字や絵、写真を使って、このページいっぱい埋めつくしてね!
好きなコト、モノ、ひと、コトバ、場所、関心のあることや大切なもの、
こだわり、ゼッタイに譲れない価値観など…♪

みらくる検定 3

市民活動にはさまざまな分野があります。
福祉、まちづくり、文化・芸術・スポーツ、環境、災害救援、人権・平和、国際協力、子どもの健全育成など…。
茅ヶ崎ではどんな活動をしている人たちが多いと思う?



For Pleasure
行動する
多田 圭志 (ただ けいし)
ほのぼのビーチ茅ヶ崎

とり年おひつじ座、東海岸在住。会社員。
中学・高校のときの部活: テニス部
もう1つの好きなこと: マラソン
- 湘南海岸もいいけど、走ってときの景色を楽しめるという点で東京マラソンもおススメ!

前を向くために

「知ってますか?ほとんどのゴミは海岸で捨てられたものではなく、都会で捨てられたゴミが川の流れて流れ着いたものです。“海を守りたい”というメッセージを僕らがこれからも発信し続けることが大切です。きれいな場所に、人はゴミを捨てないでしょ?持って帰らなくちゃという意識が働くと思う。そんなポジティブな流れをつくっていききたいですね」
今をただ嘆くのではなく、目の前で起きていることと大切に向き合うことで見えてくるものがある。そこからやるべきことが見えて、思い描く未来に近づくことができる。

海を生きる

「サーフィンが大好きです。海の上に立つなんて普通はできないし、ただ波に浮遊しているだけでも気持ちがいいです。水の上から陸を眺める景色もきれいです」
多田さんに向かって、笑顔で手を振るサーファーの友人がいた。互いに海での出会いに感謝し、全身で海を楽しむ。多田さんの夢は、「世界中の海をサーフィンしながら旅すること」。まっすぐで、安らぎに満ちた夢へと海からの風にさそわれる。
ビーチクリーン参加者たちの笑い声が聞こえてくる。正しく、優しい人たちの思いをつなげて。海を愛する人たちが、いつも笑っていますように。
「今日は風が心地いいですね。5月の海は日差しも穏やかで、いちばん好きです」
多田さんのまなざしに顔きながら、透き通る気持ちになる。

ほのぼのビーチ茅ヶ崎のビーチクリーン

毎月第1日曜日 9:00~
茅ヶ崎ヘッドランドビーチにて
<http://honobono-i-shimin.net/>



海で育つ心の深さ

「きれいな海で遊びたい」茅ヶ崎の海が好き!重ね合わさる思いが、人と人をつなぐ。
日曜日の朝9時、ヘッドランドビーチに50人ほどの参加者が集まった。学生、社会人、サーファー、親子…陽に照らされながら、ビーチクリーンの開始時間を待っている。
「おはようございます」「暑いですね」「今日もよろしくお願いします」
互いに挨拶を交わすと、それぞれ配布された軍手とゴミ袋を手に海岸に向かった。

「昔は今と比べて、海がもっと汚かったです。割れたガラスの瓶なども落ちていて、とても裸足で遊べるような海岸じゃなかった。ビーチクリーン活動が始まったのは、1990年に茅ヶ崎で開催されたイベント「サーフ90」がきっかけです。茅ヶ崎の町おこしイベントです」
23年もの間続いてきたビーチクリーン活動が、市民の暮らしに関わりが深くなりつつある。家族連れや、地元企業の参加も定着した。海と共に生きる、茅ヶ崎市民の自然環境への意識の高さを感じる。
「僕は13年前に、友達にさそわれたことがきっかけで始めました。湘南で育って、もともと海が大好きだから遊びに来たついでにゴミを拾う。ただそれだけのことで、『ボランティアします!』みたいな感覚はないですね。普段から、海に来るときはゴミ袋ひとつ持って、なるべく気づいたゴミは拾うようにしています」
何かの“ついで”だとしても、ちょっとした日々の心がけの先にきれいな海がある。多田さんの心の深さが、ビーチクリーンにつながる。これから海にやって来る人達のことを思いながら、遊びながら…。そこには優しい気持ちがあふれている。

2 身の周りにも目を向けてみよう

ホントはこうだったらいいなと思うこと、なんとなく気になること、すごく困っていること、自分自身も含めて、あなたのまわりでなんとかしたい!!と思うことを1つだけ選んで書いてみて。

3 その原因はなんだろう?

考えられることをできるだけ書き出してみよう。

4 解決方法を考えよう!

STEP1 ゴールを決めよう!誰のために何をしたい?

あなたが目指す理想のイメージ

STEP2 理想のイメージに近づくためのアイデア出しをしよう!

STEP3 自分が持っているものを確認してみよう!

時間…1週間のうち、1日のうち、どれくらいある?

お金…使えるお金はいくらくらい持ってる?

一緒に活動してくれる仲間…友だちや家族、学校の先生など協力してくれそうな人

できること…得意なこと、勉強やスポーツ、習い事、趣味など

みらくる検定 4

ボランティアには「〇〇性」という言葉で表す4つの要素があります。〇〇に入る漢字2文字を考えてみよう。
ヒント: ①自分から行動する ②「私」のためだけではなく「みんな」のために ③お金を稼ぐことが目的じゃないよ ④今までにない、新しいワクワクする取り組み



イマドキ!の ボランティア男子・女子

きっかけはなんだってOK! できることから気軽に始めてみよう。
あなたのボランティアで役に立つ情報をお届け!



HELLO!!
あいさつで距離感縮まる!
MIRACLE POINT①

汗をかいたり、急に雨が降ったりしたときに
おしく役に立つ!



具合が悪くなったり行けなくなったり
遅刻するときは連絡しよう!
MIRACLE POINT②

動き回るばらスニーカー!
軽くてらくちゃん!

Promise!
やくそくを守って、よい関係。
MIRACLE POINT③



裏が起毛になっている
暖パンは冬に(おうち)!
お水できるパンツは
濡れでも大丈夫◎

服装は何でもOK!
オシャレな服は遊びに行くときのために
取っておこう!
シンプルな格好は好感度バツグン☆
わからないことは聞いてみよう!
MIRACLE POINT④

夏の活動なら水筒は必須!
こまめに水分補給して、
うるおい系男子&女子☆



お水素材の上着や雨具は
雨が降っている中での活動も平気◎
ウインドブレーカーも使えるね!



みんな持っている
Tシャツ・ジャージは
どんなシーンにもおすすりめ!

SECRET
相手の秘密はふたりだけのひみつ☆
MIRACLE POINT⑤



いっしょうけんめいやってみよう!
でも、無理せず自分のペースで。
MIRACLE POINT⑥



寒い日は重ね着で。
冬用インナーが大活躍!

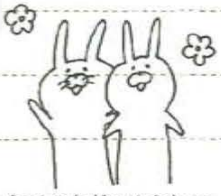


両手を動かすことができる
ショルダーバッグやリュックは
作業や持ち運ぶに便利♪

Thank you
素敵な体験をさせてくれて
ありがとう☆の気持ち
MIRACLE POINT⑦



相手の気持ちを考えて
お互い楽しく気持ちよく! いえーい☆
MIRACLE POINT⑧



Having Fun Together



片山 恵美子 (かたやま えみこ)

うま年かに座、浜之郷在住。
 中学のときの部活: テニス部
 なりたかった職業: 作家
 最近みんなに自慢していること:
 ①「いっぱいへんなおもちゃ持ってるよ〜」ってこと。
 ②「ハピドラム」というアメリカ生まれのメタル打楽器。
 どこからたたいても美しい音色が♪
 そして、絶対に壊れない…!



片山どんぐりさん、と呼ばれて…。

鶴嶺中学校のほどこかく。ピアノやドラム、異国の楽器たちがお行儀よく並び、子どもが小さいころに遊んだおもちゃたちも大事にしまっている…。住む人の知性と愛情をたっぷり感じさせるその家に“片山どんぐりさん”こと片山恵美子さんは暮らしている。

片山さんは、支援級や重症心身障害児施設で音楽とおもちゃを通じたボランティア活動を行い、“おぼんばやし”のメンバーとして音と言葉のパフォーマンスで、幅広くみんなを楽しませてくれる。

「支援級を訪れるとき、髪の毛に“どんぐり”を巻きつけて行ったのがはじまり。その方が話しかけやすいし、なんだか楽しいでしょ？」

いつしか皆は、親しみを込めて“どんぐりさん”と呼ぶようになった。

子どもたちとのコミュニケーション。どんぐりは、無駄な緊張をとっばらい、会話のきっかけを生むユーモアの表れ。道化も演じられる潔さ。そして、『見た目ではなく本質をみよ』という本音が垣間見えるような気がする。

なにより“人が好き”！だから楽しい！

専門的に音楽を学んできた片山さんは、あるとき、ドイツの作曲家であり、世界三大音楽メソッドのひとつであるカール・オルフの教育理念に出会う。

「それまで、五線譜に並ぶ音符を忠実に弾くことを訓練してきた。シンプルで遊びに見えないながらも心動かされる音楽教育がある」ことを知った。

以来、この感動は消えず、生の教育現場を見るためにドイツに渡ったこともあるそうだ。

専門知識も豊富で教員免許も持つ片山さん。「学んだことを活かして、いろんな子に自分から会いに行き、伝えることができる。それがボランティアの良さだと思う」
 いいもの、楽しいことはみんなと共有したい。一自分のできることを。自分のやり方で。一でも相手のテンポに合わせて、相手の気持ちをいかにキャッチできるかが大事。

自信の活動を通じ、子どもたちの笑顔につながったり、内面の表現を引き出すことができたりしたときに、成長の喜びを感じると、片山さんは笑顔を見せてくれた。

温めている夢がある。

やりたいことは次から次へと湧きあがる。そのひとつが、町中で、風に〇〇の音色をのせること。(〇〇はヒミツ♡)

きっと、片山さんの奏でる優しい音色は子どもだけでなく、大人をもそっと包み込む。

「ひとりひとり気づかないけど、やれることはいっぱい持っている。特別なことをしなくてもいい。そのままの自分でいいんだよ」とメッセージを届けてくれるだろう。

その音色が、一日も早くこの茅ヶ崎のまちに響く日をみんな待ちわびたい。

片山さんはこんな資格を持っています！

- ★NPO法人エデュテイメントカレッジ認定ファシリテーター
- ★認定NPO法人日本グッドトイ委員会 おもちゃコンサルタント
- ★認定NPO法人難病の子ども支援全国ネットワーク認定プレイリダー

STEP4 書き出したアイデアと自分ができることを基に、テーマを決めよう！

STEP5 計画を立てよう！

どんなことをするの？

いつ？どれくらいのペースで？

どこで？

ひとりで？だれかと一緒に？

お金は必要？どうやって用意する？

5 計画を実行しよう！

あなたの困りごとは無事解決できたかな？

やってみた感想、そのときの気持ち、楽しかったこと、嬉しかったこと、大変だったこと、

こうすればもっとよくなるアイデア、新たに発見したこと、自分がすごく輝いているなど感じた瞬間、感動したこと、誰かに伝えておきたいことなど、書き留めておこう。

6 最後に…。

あなたの思いから始まる、キラキラ・ワクワクする未来の夢は？

夢の実現のために必要なこと、準備しておくことよいことはなんだろう？

なりた理想の自分のイメージを大切に…。



みらくる検定 5

NPO (= Non Profit Organization) とは、非営利で社会に役立つ活動を行う団体のこと。非営利ってどういう意味だろう？



Jumping in

跳ぶ



菊池 モアナ & 巻瀧 伶奈

「知る」からはじまるアクション

鶴嶺高校3年生。おひさまのような笑顔で元気を分けてくれる菊池さんと、言葉をしっかりと選びながら、強い意志を丁寧に伝えてくれる巻瀧さん。

東日本大震災支援のため、南三陸町へ2度足を運んだ。初回は4名だったが、学校の授業やブログなどで体験談を話すと、「私も行きたい」と次々と声をかけられた。みんなの熱意をTAJに伝えて、2回目の「南三陸へ笑顔と元気を届ける交流会」は、高校生20名が主体となって、仮設暮らしの人たちに元気になってもらえるように何日もかけて準備をした。「きっかけとやりたい気持ちさえあれば動ける」。

Team Aid For Japan〜しようなん茅ヶ崎災害ボランティア(TAJ) ボランティアバス情報や活動予定をチェック! <http://taj2011.com/>

モアナさん かに座、辻堂在住。ハンドボール部。お気に入りの場所は海。サザンビーチで遊んだり、ボディボードをしたり。

レナさん さそり座、鎌倉在住。放課後はアルバイト。時間があるときは、映画鑑賞(特にジブリ)やひとり旅も。

子どものころから「誰かの助けになること」や「本当の支援」に興味があったふたりは、これからさらに世界に目を向ける。「国境を越えてみんなが手をつないで生きていける世界にしたい」「相手にしてもらって本当にうれしいことは何かを見つけたい」。一「ボランティアをします、というと大ききで行動を起こしにくいけれど、ただ、なにかしたいという気持ちで動けばいいんじゃないかな」一「興味のあることを調べていくうちに、いろんなことを知って、なにかしたくなるんだと思う」放課後の過ごし方や趣味はそれぞれ違っても、ごく自然な気持ちで支援に興味をもち、それぞれのペースでアクションを起こす。力強い言葉が、とても印象的なふたり。



Going on

進む



森 康貴 & 石田 清志

学生リーダー塾ヒルズ「HILS」

「男手が足りないから」と声を掛けられ、草野球チームの仲間に参加した東日本大震災の被災地スタディツアーが、それまでの学校→野球→バイトの学生生活を変えた。

「とにかく何かしたい!」とヒルズを立ち上げ、ボランティア塾*で高校生を前に被災地で見た現状や防災について語り、やりたい方向性が定まった。被災地(気仙沼)スタディツアーや相馬農業高校飯館校インターンシップ、ボランティア啓発事業などだ。

これらの活動は学生たちがすべて企画し、助成金申請や企業への協力依頼も行う。学業と両立させるため、顔を突き合わせて議論できない部分はSKYPEやLINEでカバーする。事前準備から実施、報告まで全て行うことで社会人になるための基礎力がつく。

ヒルズの活動に興味を持った人は連絡してみよう! TEL:070-5593-5016(石田) FAX:0467-83-9593 Email:human_innovation012@yahoo.co.jp

森くん うま年ふたご座、松浪在住。日大4年生。アレセリア湘南高校出身。プロ野球選手(ピッチャー)になりたかった。

石田くん うま年おうし座、平塚在住。社会人1年生。茅ヶ崎高校出身。なりたかった職業はプロ野球選手か先生。

「楽しくやろう!」の心が伝わり、いつの間にか仲間が増えた。「ホウレンソウが出来なくて失敗もあるけど、仲間がいるから続けられる。」気負いなく話してくれる二人の表情は充実感に満ち頼もしい。

将来はIT関係で起業をめざす森くんと、自分の生き方で誰かを元気づけられる人になりたいと語る石田くん。

「自分たちが中高生の頃はボランティアに参加したい気持ちはあっても機会がなかった。もっとたくさんの学生に“できることがある”と知ってもらいたい。知れば社会に希望が持てる。」

「とりあえず参加してみる。ひとつの出会いが次につながり、世界が広がる。」

一社会貢献はあとからついてくる。

*「ボランティア塾」(サポートセンター主催)は、市民活動団体が高校生に自分たちの思いを伝える授業のこと。昨年は鶴嶺高校と茅ヶ崎西浜高校にて実施しました。

みらくる検定 6

1995(平成7)年「阪神・淡路大震災」が起きて、多くの方がボランティアをするようになりました。防災について考え、災害への備えをしっかりとしよう!という目的で設けられた「防災とボランティアの日」は〇月〇日?

アイデア集

みらいのためにできること

「なにかしたい!」と思ったあなたにー

きれいにする

毎日気持ちよく過ごそう!

初めてのボランティアにオススメ♪

参加する

家・学校など

さあ! さっそくボランティア! ...と、その前に。まず身のまわりをきれいにしておくことから始めてみよう。教室や廊下、リビングや部屋、家の周りや通学路、公園、近くの川などもいいね。

ビーチクリーン

茅ヶ崎と言えば海! 砂浜のゴミ拾い情報をチェックしよう! かながわ海岸美化財団 <http://www.bikazaidan.or.jp/>

★環境に配慮した生活もきれいなまちにすることにつながるよ。リユースやリサイクルなど、ゴミを減らす心がけも大切。

募金の行方を必ず確かめる!

募金する 寄付する

NPO(市民活動団体など)

関心がある分野(医療・福祉、環境、平和、被災地・子ども支援など)の応援したい人・グループに、自分の気持ちを託してみよう。ただし、活動内容や目標、お金の使い道などがハッキリとわかりやすく示されていることを確認してね!

げんき基金(茅ヶ崎市市民活動推進基金)

市民活動団体が行う茅ヶ崎市民に役立つ活動(公共の利益になる事業)を財政面から応援するための基金だよ。あなたの思いがまちを元気にすることにつながります。

★街頭募金、コンビニやお店のレジ脇募金箱 インターネットの募金・寄付サイトなど 他にもいろいろな方法があるよ。

買う

なにかを買うことが誰かのためになる!

寄付つき商品

東日本大震災の復興支援や環境保全、途上国の子ども支援などを目的とした物がたくさんあるよ。チョコレート、ミネラルウォーター...パッケージをよく見てみよう!

フェアトレード商品

途上国で作られたモノを、適正な価格で取引する商品の購入も支援になるよ。

がんばりっこちゃん(羊毛フェルト人形)

気仙沼の復興支援のために つなぎの会茅ヶ崎が製作・販売。 <http://plaza.rakuten.co.jp/ganbarikkochan>

みらくる検定 7

茅ヶ崎市では、主に市内で活動する団体をもっと元気になれるように、お金の面から後押しするしくみを作って市民活動を応援しています。その財源となる基金の愛称はなんでしょう? ヒント: ひらがな3文字「〇〇〇基金」

いろいろなモノが
誰かの役に立つ!

**ペットボトルキャップ、ベルマーク、
インクカートリッジ(使用済)など**
学校や子ども会など、あなたの近くでも集めて
いるよ。問い合わせてみてね。

**八ガキ(書き損じ・未使用)
テレホンカードなど**
ムリンディ/ジャパン・ワンラブ・プロジェクト
は、アフリカのルワンダ、ブルンジで義肢装具
製作を中心に障害者支援をしています。郵送費
や運営費として役立てられます。
<http://onlove-project.info/index.html>

古本(読み終わった本や漫画)
NPO法人セカンドブックアーチと茅ヶ崎市民
自治推進課は古本を回収、販売。収益を市民
活動げんき基金に寄付しています。平成25年度
古本収集・販売イベントの予定は広報ちがさき
や市HPで確認しよう。
<http://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/>
茅ヶ崎市役所 0467-82-1111 (代表)

衣類・雑貨
(まだ使えるけれど必要なくなったもの)
NPO 法人WE21 ジャパンちがさきは、集まっ
た品物をお店(WEショップちがさき)で販売。
収益は主にアジアの人々の生活向上や自立支援
に活用します。<http://www.we21japan.org/>
茅ヶ崎店 0467-88-6015
十間坂店 0467-88-7446

文房具・衣類(子どもの夏物、ワイシャツなど)
茅ヶ崎市国際交流協会は、カンボジア(オー村)
の学校に通う子どもたちを支援しています。
<http://www.7jp.com/iac/>

未使用の切手
「さぼちゃんポスト」(茅ヶ崎市民活動サポート
センター設置)に寄付すると、茅ヶ崎の市民活動
団体の郵送料などに役立てられるよ。

★使用済み切手やプリペイドカード、プルタブ、
CDなど、集めているところを探してみよう!

自分のスキルが
誰かの役に立つ日がきつくる!

英語、日本語、手話など
通訳・翻訳に必要な人に必要な情報を橋渡し。

スポーツ
みんな仲良く交流、技術指導で健康づくりをサポート。

音楽、歌やダンス
演奏したり一緒に踊ったり教えたり…心のケアに。

美術、デザイン、写真や動画など映像
アートを通じた社会貢献は注目度バツグン!

IT
Webサイトを作成する、役立つアプリを開発する等々、
今やNPO活動支援になくてはならない技術。

★今すぐ何かできなくても、好きなこと、
得意なこと、興味があることをずっと
学び続けることが大切。勉強はもちろん
自分の「好き」を追求してみよう!

準備する

イコトはみんなにも
教えてあげよう!

言葉にする
いいな、と思ったことは、
家族や友だちに話してみよう。あ
なたの思いは人と人とのつなが
りの中で育っていくよ。ちょっと
勇気を出して声に出せば、今まで
気づかなかったことに気づいて
もらったり、「実は私もそう思っ
てたんだ」と仲間ができたり…!!

コンテストなどに応募する
ポスター・作文・自由研究などの
コンテストは、想いをたくさんの
人に伝えるチャンス!積極的に
参加してみよう。

SNS ツール
ブログやtwitterなども活用して
みよう。ただし、ルールを守って。
誹謗中傷はゼッタイNG!!

伝える
発信する

みらくる検定 8

NPO法人とは、特定非営利活動促進法(平成10年12月施行)に基づき法人格を取得した組織のこと。
施行当時、認証されたNPO法人の数はわずか23でした。現在はどれくらいあるでしょう?

10名に
プレゼント!



アンケートにお答えいただいた方の中から
抽選で図書カード(1,000円分)を
プレゼントします♪
応募〆切:2013年9月30日 当日消印有効
当選発表は賞品の発送(11月末予定)を
もって代えさせていただきます。

アンケートの送り方

1. 右のアンケートシートを切り取り、
封筒に入れて(80円切手を貼ってね♪)
ポストに投函!宛先はこちら↓

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-7
茅ヶ崎市民活動サポートセンター気付
レターケース NO.61
NPO 法人 NPO サポートちがさき
「みらくる」係

2. 下記のURLまたはQRコードから
アクセス⇒「みらくる★アンケート」
フォームに必要事項を入力して送信!



<http://sapochiga-mirai.com>

3. Eメールでも受け付けているよ。
件名に必ず「みらくる」を入れてね!
sapochiga70@gmail.com

個人情報取り扱いについて
プレゼントの発送および本事業(「みらくる」~
13歳からのボランティアハンドブック)の実施
にかかわる連絡にのみ使用いたします。

みらくる検定 9

年間346日OPENしている「茅ヶ崎市民活動サポートセンター」は2002年にできました。
元気なシニア世代から若いママたち、社会人、あなたと同じ学生など、幅広い年代の人たちが活動しています。
毎日、どれくらいの数の人たちが利用しているんだろう?

茅ヶ崎市民活動
サポートセンター



<http://sapocen.net/>
[twitter @chigasapo](https://twitter.com/chigasapo)

みらくる★アンケート

*該当する項目に✓をいれてね♪

- Q1 あなたの所属を教えてください
- 中学生 高校生 大学生 短大・専門学校生 社会人
その他()
- Q2 この冊子を受け取った場所はどこですか?
- 学校 市内公共施設 お店()
その他()
- Q3 冊子の面白さを%で表すと…?(あてはまる場所に○をつけてね)
- ①インタビュー 0% ←————→ 100%
②ワークシート ←————→
③ボラ男子女子 ←————→
④できること ←————→
⑤みらくる検定 ←————→
- Q4 この冊子の感想を一言で言うと?、
- 役に立った 元気がもたらえた 自分も何かしてみたいくなった
あまり変わらなかった 特に興味がない
その他()
- Q5 こんな情報が欲しい、こんなことをもっと知りたい、ぜひ取材に来てほしい!…など、「みらくる」に載せてほしいことを教えてください!

裏もよろしく(*^。^*)

**茅ヶ崎市民活動
サポートセンター**

「ボランティアがしたい!!」
「市民活動に興味がある!!」
「とにかくなにか始めたい!!」
あなたを応援します!

- フリースペース (予約不要)
- パソコン & プリンター (PC 貸出は無料)
- 印刷機/コピー機
- イベント情報
- NPO 関連資料
- ボランティア相談

〒253-0041
茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-2-7
(JR 茅ヶ崎駅北口徒歩 10 分)

TEL/FAX
0467-88-7546

E-mail
s-center@pluto.plala.or.jp

OPEN
9:30~21:30

CLOSED
毎月第 3 水曜日
年末年始

指定管理者
NPO 法人 NPO サポートちがさき

みらくる★アンケート(つづき)

Q6 冊子を読んで、実際に取り組んでみたことを教えてください。

- ワークシートに書き込んでみた
- 自分の将来について考えた
- 友達と感想をシェアした
- 家族にも読んでもらった
- ボランティアをした
- サポートセンターに行ってみた
- みらいのために、自分でできることをした (どんなこと?)
- その他 ()
- 特になにもしなかった

Q7 あなたは今までにボランティアをしたことがありますか? それは何様な活動ですか?

- 地域の清掃活動
- ユースボランティアなどの体験
- 学校の授業で
- その他 ()
- ボランティアをしたことがない

Q8 メッセージを一言!

住所	〒 -
フリガナ氏名	
電話番号	

切り取って2つに折ると
ミニパンフの出来上がり♪
お財布に入れて持ち歩こう。

One Step Forward !!

「みらくる」~ 13 歳からのボランティア
ハンドブック~ いかがでしたか?

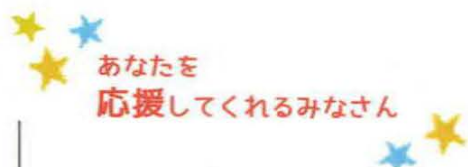
この冊子は、
「みらいをつくる人=あなた」のもので、
あしたがもっと Happy になるように、
みんながもっと元気になるように、
一歩前へ...!



みらくる検定 答え&解説

- ① “ボランティア (volunteer)” の語源はラテン語。英語の will と同じ語源で、**自分の意志で決める** という意味。放っておけなくて、知らん顔できなくて、誰かの役に立ちたい...。自分から進んでやりたい気持ちを大切にしよう。
- ② 「**市民活動**」です。「人と人とのつながりを大切に、互いに支え合い、地域が一体となって心豊かなまち茅ヶ崎を築き上げるため」につくられた茅ヶ崎市民活動推進条例 (平成 17 年 4 月 1 日施行) もチェック!
- ③ **福祉分野** で活動している団体が一番多いよ。どんな団体があるかは、「ちがさき市民活動ガイドブック WEB 版」を見てね。**ちがさき検索** で検索! <http://sapocen.net/>
- ④ ① **自発性・自主性** ② **社会性・公益性・公共性** ③ **無償性・無給性** ④ **先駆性・創造性・開拓性** です。
- ⑤ 非営利とは、団体がお金を稼いでも、余ったお金 (利益= profits) を団体のメンバーのお財布に入れなくて、**新たな次の活動費用に使う** ことをいいます。つまり、非営利は無報酬 (働いたことに対してお金をもらわない) ではないんだよ。

* NPO の活動資金は、会費や寄付、助成金 (補助金) などが多く、資金が集まらなければ活動の継続が難しい状況になっています。そんな中「社会起業家」とよばれる人たちは、企業の CSR (社会貢献活動) とも異なり、斬新なアイデアで採算がとれる社会的事業に取り組み、注目を集めています。
- ⑥ 毎年 **1 月 17 日** です。15 日から 21 日までは「防災とボランティア週間」になっています。ちなみに「関東大震災」がきっかけで制定された「防災の日」は 9 月 1 日。防災訓練などが全国で行われているね。
- ⑦ **げんき基金** だよ。「ひとり一人の元気が、街全体を元気にし、街全体の元気がまた市民ひとり一人にまわってくる」。そんなイメージで名づけられました。
- ⑧ 認証 NPO 法人の数は全国で **47,636** (平成 25 年 4 月 30 日現在)。神奈川県全体では 3,279。茅ヶ崎は **84** です。もっと詳しく知りたいあなたは、内閣府 NPO 検索「**ちがさき**」を見てみよう! <https://www.npo-homepage.go.jp/about/index.html>
- ⑨ **なんと! 年間約 3 万人**。1 日平均 85 名の方が利用しているよ。
- ⑩ 実は **サボテン**。茅ヶ崎市民活動サポートセンター (サボセン) では、毎年夏になるとゴーヤのカーテンを育てているので、ゴーヤの仲間だと思っている人もいるけど...。茅ヶ崎のアイドル「さぼちゃん」にぜひ一度会いに来てね♪



— いっしょ —
濱田屋

段ボールの可能性は無限です。
大村紙業株式会社

Yamafuru
山鉄

まち・人・未来を健やかに
KAMEI 亀井工業ホールディングス

司法書士法人
前川・豊岡事務所

大麦一筋 **日本精麦**

湘南ちがさき屋
<http://www.chigasakiya.co.jp>

The Chigasaki Chamber of Commerce & Industry

茅ヶ崎商工会議所
〒253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新町 1-29 phone 0467-50-1111 fax 0467-50-6601

茅ヶ崎商工会議所は、市内で創業を目指す人を応援しています。詳しくは <http://www.chigasaki-cci.or.jp>

布・工房
ほじ



みらくる検定 10

なにかしたいあなたの相談にのってくれる「茅ヶ崎市民活動サポートセンター」。入口でお出迎えしてくれるゆるキャラ「さぼちゃん」の正体は?





ちいさな思いをつなぎ未来を拓く
NPO 法人 NPO サポートちがさき
<http://sapochiga-mirai.com>

さぼちが 🔍